

# VOTRE AGENDA Rumilly MENSUEL

# AOÛT

## Mercredi 3/08/22

### Rumilly

> Kid'Lanta

🕒 16h30 📍 Base de loisirs

💶 Tarif unique : 20€ 🧑 À partir de 7 ans

*Epreuve des poteaux, parcours encordé ou construction de cabane... Vos enfants vont vivre l'aventure Kid'Lanta ! Spécialement adaptés à leur niveau, c'est une activité ludique et sportive qui les attend ! Sur inscription.*

☎ 06 87 35 27 84

## Jeudi 4/08/22

### Le Noyer

> Stage 1/2 journée : Découverte des plantes médicinales chez des producteurs

🕒 14h-18h 📍 L'Herbier de la Clappe

💶 Adulte : 50€ - Enfant 20€

*Au cours de ce stage de découverte des plantes à la 1/2 journée, nous vous proposons de découvrir notre exploitation, notre méthode de travail, la nature de nos différentes activités.*

☎ 06 01 72 63 55

[www.lherbierdelaclappe.com](http://www.lherbierdelaclappe.com)

### Saint-Félix

> Cherchez la petite bête

🕒 10h 📍 Moulin de Crosagny

💶 Gratuit. Inscriptions obligatoires auprès de l'Office de Tourisme Rumilly-Albanais par mail ou par téléphone. 🧑 À partir de 6 ans

*En regardant de plus près... on peut découvrir tant de choses sur les petites bêtes cachées (ou non) le long des talus, des haies et des chemins ! Une promenade découverte autour des insectes et de la petite faune. Sur inscription.*

*Nombre de places limité.*

☎ 04 50 64 58 32

[www.rumilly-tourisme.com](http://www.rumilly-tourisme.com)

## Vendredi 5/08/22

### Rumilly

> Vide dressing de la résidence

🕒 10h-16h 📍 Domitys

💶 Accès libre.

*Faites des trouvailles lors du vide grenier organisé par les résidents et salariés de Domitys. Vêtements et accessoires.*

☎ 04 50 10 54 54

> La p'tite visite de la Chapelle de l'Aumône

🕒 18h-19h 📍 Chapelle de l'Aumône

💶 Adulte : 7€ - Enfant 3€

*Sur un court format d'une heure, découvrez l'histoire et les particularités de la Chapelle de l'Aumône avec Anne Pellas, guide conférencière. Sur réservation*

☎ 04 50 64 58 32

[www.rumilly-tourisme.com](http://www.rumilly-tourisme.com)

## Samedi 6/08/22

### Rumilly

> Sunset'Sapenay : chasse à l'apéro

🕒 17h - jusqu'à la nuit.

💶 Tarif unique : 35€

*Admirez l'un des plus beaux Sunset de l'Albanais et partagez un apéro 100% local.*

*Pour cette aventure, vous partirez avec carte, boussole et road book..*

*C'est à travers défis, énigmes et jeu de piste qu'il faudra retrouver les éléments de votre apéritif !*

☎ 06 87 35 27 84

## Dimanche 7/08/22

### Lornay

> La Nocturne des Bambous

🕒 18h-22h 📍 Les Jardins de Lornay

💶 Adulte : 6.5€ - Gratuit pour les moins de 8 ans.

*La (re)découverte du plus insolite des grands jardins alpins à la lueur des chandelles : telle est la promesse de ces "Nocturnes des Bambous" initiées par le créateur de la bamboueraie, Denis Duperthuy.*

*Possibilité de pique-niquer sous la grande serre.*

☎ 07 83 28 68 40

[www.jardins-lornay.com/](http://www.jardins-lornay.com/)



## Jeudi 11/08/22

### Rumilly

> Jeudi bien-être : atelier de libération émotionnelle

🕒 10h-12h 📍 Plan d'eau de Rumilly

💰 Tarif unique : 15 €

Venez découvrir les ateliers de libération émotionnelle "clé en main" de Frédérique Kupka.

Places limitées.

Sur réservation.

☎ 06 83 85 75 85

## Vendredi 12/08/22

### Rumilly

> La p'tite visite "Rumilly médiéval"

🕒 18h-19h 📍 Place Joseph Joffo

💰 Adulte : 7 € - Enfant 3 €

Sur un court format d'une heure, découvrez les remparts et le patrimoine médiéval de la ville avec Anne Pellas, guide conférencière. Sur réservation

☎ 04 50 64 58 32

[www.rumilly-tourisme.com](http://www.rumilly-tourisme.com)

### Vaulx

> Concert : Amin & Luna

🕒 20h - Ouverture des Jardins Secrets à 19h00. Concert à 20h00. Fermeture du site à 22h00 📍 les Jardins Secrets

💰 Adulte : 28 € - Enfant 18 €

Découvrez Amin & Luna, un duo de musiques orientales. La formule comprend la visite libre des Jardins Secrets, un thé à la menthe et un beignet oriental (les 2 spécialités de nos jardins) et le concert. Maintenu en cas de pluie.

☎ 04 50 60 53 18

[www.jardins-secrets.com](http://www.jardins-secrets.com)

## Samedi 13/08/22

### Boussy

> Ciné d'été

🕒 21h30

💰 Gratuit.

Séance cinéma en plein air "Kaamelott".  
Durée : 2h | Comédie, Aventure, Historique.

☎ 04 50 01 87 00

[www.rumilly-terredesavoie.fr](http://www.rumilly-terredesavoie.fr)

## Dimanche 14/08/22

### Lornay

> La Nocturne des Bambous

🕒 18h-22h 📍 Les Jardins de Lornay

💰 Adulte : 6.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

La (re)découverte du plus insolite des grands jardins alpins à la lueur des chandelles : telle est la promesse de ces "Nocturnes des Bambous" initiées par le créateur de la bambouseraie, Denis Duperthuy.  
Possibilité de pique-niquer sous la grande serre.

☎ 07 83 28 68 40

[www.jardins-lornay.com/](http://www.jardins-lornay.com/)

## Jeudi 18/08/22

### Bloye

> Soins des lamas de Salagine

🕒 9h30-11h30 📍 754 Route du Grand Salagine

💰 Adulte : 20 € - Enfant 15 €

En immersion avec Dominique et son troupeau de lamas, découvrez activement les soins qu'il leur apporte au quotidien au fil des saisons : entretien des parcs, brossage, alimentation...

Sur inscription.

☎ 06 74 78 04 50

<https://activ-imersion.org/>

### Rumilly

> Jeudi bien-être : atelier de libération émotionnelle

🕒 10h-12h 📍 Plan d'eau de Rumilly

💰 Tarif unique : 15 €

Venez découvrir les ateliers de libération émotionnelle "clé en main" de Frédérique Kupka.

Places limitées.

Sur réservation.

☎ 06 83 85 75 85

> Guignol Rhône Alpes et ludo le panda

🕒 14h30-15h30 - Ouverture de la billetterie 30 minute avant la séance 📍 Cinéma les lumières de la ville

💰 Plein tarif : 9 €

Rendez-vous sur la grande muraille de chine pour retrouver guignol le petit gone des canuts et ludo le panda, en route pour une aventure dépaysante avec des décors numériques à découvrir en famille cet été !

Sur réservation.

Durée : 50 min

☎ 06 11 20 03 43

[www.guignolrhonealpes.fr/index.html](http://www.guignolrhonealpes.fr/index.html)



## Vendredi 19/08/22

### Marigny-Saint-Marcel

> Ciné d'été

🕒 21h30

€ Gratuit.

Séance cinéma en plein air "Hors-normes"

Durée : 1h56 | Comédie, Espionnage, Aventure.

☎ 04 50 01 87 00

www.rumilly-terredesavoie.fr

### Rumilly

> Kid'Lanta

🕒 9h30 📍 Base de loisirs

€ Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 7 ans

Epreuve des poteaux, parcours encordé ou construction de cabane... Vos enfants vont vivre l'aventure Kid'Lanta !

Spécialement adaptés à leur niveau, c'est une activité ludique et sportive qui les attend !

Sur inscription.

☎ 06 87 35 27 84

> La p'tite visite de la Chapelle de l'Aumône

🕒 18h-19h 📍 Chapelle de l'Aumône

€ Adulte : 7 € - Enfant 3 €

Sur un court format d'une heure, découvrez l'histoire et les particularités de la Chapelle de l'Aumône avec Anne Pellas, guide conférencière. Sur réservation

☎ 04 50 64 58 32

www.rumilly-tourisme.com

### Vallières-sur-Fier

> Le génépi des Princes

🕒 14h 📍 1ch. De la Croix

€ Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 12 ans

Partez pour une randonnée panoramique et pédagogique à la montagne des Princes avec Kilian et faites ensemble votre génépi !

Dépensez-vous lors de cette sortie sportive et accessible qui vous fera découvrir l'Albanais dans une ambiance conviviale.

☎ 06 87 35 27 84

## Samedi 20/08/22

### Le Noyer

> Stage 1/2 journée : Découverte des plantes médicinales chez des producteurs

🕒 14h-18h 📍 L'Herbier de la Clappe

€ Adulte : 50 € - Enfant 20 €

Au cours de ce stage de découverte des plantes à la 1/2 journée, nous vous proposons de découvrir notre exploitation, notre méthode de travail, la nature de nos différentes activités.

☎ 06 01 72 63 55

### Rumilly

> Sunset'Sapenay : chasse à l'apéro

🕒 17h - jusqu'à la nuit.

€ Tarif unique : 35 €

Admirez l'un des plus beaux Sunset de l'Albanais et partagez un apéro 100% local.

Pour cette aventure, vous partirez avec carte, boussole et road book..

C'est à travers défis, énigmes et jeu de piste qu'il faudra retrouver les éléments de votre apéritif !

☎ 06 87 35 27 84

## Du 20 au 21/08/22

### Rumilly

> 35e rassemblement auto

🕒 9h -18h le samedi. 9h-17h le dimanche. 📍 Boulodrome Robert Ramel

€ Adulte : 3.5 € - Gratuit pour les moins de 15 ans.

Le Club auto rétro de l'Albanais vous attend pour son 35e rassemblement.

Bourse, pièces, auto-moto mobylette, outillage, accessoires, miniatures et vêtements des années 50...

Balade en voitures anciennes le dimanche.

Buvette & restauration rapide.

☎ 06 95 48 89 76

## Lundi 22/08/22

### Rumilly

> VTT' Lama

📍 La Maison du Vélo

€ Tarifs non communiqués. Information à venir.

Profitez du Package location vélo + visite et balade avec les lamas de Salagine ! Activité autonome idéale en famille ! Accessible à tous.

Sur réservation.

☎ 06 32 09 46 76 - 04 50 01 68 11

www.lamaisonduevo.com

## Jeudi 25/08/22

### Rumilly

> Jeudi bien-être : atelier de libération émotionnelle

🕒 10h-12h 📍 Plan d'eau de Rumilly

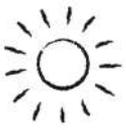
€ Tarif unique : 15 €

Venez découvrir les ateliers de libération émotionnelle "clé en main" de Frédérique Kupka.

Places limitées.

Sur réservation.

☎ 06 83 85 75 85



## Vendredi 26/08/22

### Bloye

#### > Soins des lamas de Salagine

🕒 9h30-11h30 📍 754 Route du Grand Salagine

💶 Adulte : 20 € - Enfant 15 €

*En immersion avec Dominique et son troupeau de lamas, découvrez activement les soins qu'il leur apporte au quotidien au fil des saisons : entretien des parcs, brossage, alimentation...*

*Sur inscription.*

☎ 06 74 78 04 50

<https://activ-imerion.org/>

### Rumilly

#### > Balade urbaine "au fil de l'eau"

🕒 10h30 📍 Notre Histoire - Musée de Rumilly

Tarifs : 5€ | 4€ | 3€. 👤 À partir de 7 ans

*Tous les sens sont en éveil dans cette balade au fil de l'eau ! Une découverte ludique et rafraichissante à faire en famille ou entre amis pour connaître l'histoire de l'eau dans la ville.*

*Durée: 1h30.*

*À partir de 7 ans.*

*Sur réservation.*

☎ 04 50 64 64 18

[www.mairie-rumilly74.fr/musee](http://www.mairie-rumilly74.fr/musee)

#### > La p'tite visite "image dans la ville" de Rumilly

🕒 18h-19h 📍 Parvis du Quai des Arts

💶 Adulte : 7 € - Enfant 3 €

*Nouveau ! Sur un court format d'une heure, partez à la découverte de l'image dans la ville avec Anne Pellas, guide conférencière. Sur réservation*

☎ 04 50 64 58 32

[www.rumilly-tourisme.com](http://www.rumilly-tourisme.com)

## Samedi 27/08/22

### Rumilly

#### > Club lecture "Entre guillemets"

🕒 10h 📍 Médiathèque

💶 Gratuit.

*Vous aimez parler livres ? Venez discuter de vos lectures en toute convivialité, découvrir de nouveaux auteurs, échanger autour des sélections Facim ou Lettres Frontière, pour décerner des coups de cœur ou participer à des rencontres littéraires.*

☎ 04 50 01 46 60

[www.mediathèque-rumilly74.fr](http://www.mediathèque-rumilly74.fr)

#### > Loto

🕒 18h30 - Début des parties : 20h. 📍 Salle des fêtes  
Prévente : 1 carton offert pour toute réservation avant le 25 août. 30 € les 6 cartons. 20 € les 3 cartons. 10 € l'un. Carton obligatoire à l'entrée pour chaque personne.

*Loto 15 partie organisé par la Team d'Amico Compétition. Petite restauration et buvette.*

*De nombreux lots à gagner.*

☎ 0626748780

#### > Ciné d'été

🕒 21h

💶 Gratuit.

*Séance cinéma en plein air "Cruella"*

*Durée : 2h14 | Comédie, Drame, Famille.*

☎ 04 50 01 87 00

[www.rumilly-terredesavoie.fr](http://www.rumilly-terredesavoie.fr)

## Dimanche 28/08/22

### Marcellaz-Albanais

#### > 6ème Fête du Houblon

🕒 11h-23h 📍 Brasserie Veyrat

💶 Entrée libre.

*6ème Fête du Houblon à la Brasserie Veyrat.*

*Venez boire bières et limonades au milieu de la houblonnière à la brasserie. Pour vous restaurer cette année c'est Chez Eux qui seront en cuisine et présence du domaine Herr pour le vin.*

*Sans réservation.*

☎ 07 69 40 46 19

[www.brasserie-veyrat.com](http://www.brasserie-veyrat.com)

## > A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

### ... 31/08/22

### Bloye

#### > Balade en calèche

🕒 Tous les jours Sur demande 📍 Attelage des Greppes

💶 Tarif unique : 60 €

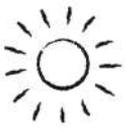
*Passez un moment nature unique lors de cette balade en calèche au cœur d'un Espace Naturel Sensible.*

*Sur réservation uniquement.*

*Durée : 1 ou 2 heures.*

☎ 07 86 04 57 72 - 04 50 01 29 82

[www.attelagedesgreppes.fr](http://www.attelagedesgreppes.fr)



... 31/12/22

## Bloye

> Découverte des lamas de Salagine

🕒 Tous les jours sur rdv 📍 Les lamas et le safran de Salagine

💶 Adulte : 12 € - Enfant 10 €

*Faites la visite insolite d'un élevage de lamas : Brossage des lamas, parcours d'obstacles, balade en direction des étangs de Crosagny (lamas tenus en longe).*

*Découvrez également le safran de Salagine.*

*Sur RDV uniquement.*

*Durée : 2h*

*Inscription obligatoire par mail, SMS ou en appelant le 06 79 26 13 39*

☎ 06 79 26 13 39

www.lamasafan.com

ET AUSSI...

## TOUS LES LUNDIS

### Bloye

Du 1/07 au 31/08/22

> J'irai voir les lamas

🕒 9h30 lundi, vendredi 📍 Les lamas et le safran de Salagine

💶 Adulte : 12 € - Enfant 10 €

*Faites la visite insolite d'un élevage de lamas : Brossage, parcours d'obstacles, balade en direction des étangs de Crosagny (lamas tenus en longe).*

*Découvrez également le safran de Salagine.*

*Sur RDV uniquement.*

*Durée : 2h*

*Inscription obligatoire par mail, SMS ou en appelant le 06 79 26 13 39*

☎ 06 79 26 13 39 - 04 50 01 49 93

Du 11/07 au 18/08/22

> Balade à poney au pas

🕒 17h-17h45 lundi, mardi, mercredi, jeudi 📍 Ecuries des Pious

💶 Tarif unique : 20 € 🧑 De 2 à 12 ans

*Venez partager un moment avec votre enfant pour profiter de la formule balade au pas !*

*Baladez vous pendant 30 min suivi d'un moment avec le poney pour le déshabiller, le brosser, la câliner et lui donner des friandises.*

*De 2 à 12 ans. Sur réservation.*

☎ 06 17 96 86 92

## TOUS LES MARDIS

### Bloye

Du 11/07 au 18/08/22

> Balade à poney au pas

🕒 17h-17h45 lundi, mardi, mercredi, jeudi 📍 Ecuries des Pious

💶 Tarif unique : 20 € 🧑 De 2 à 12 ans

*Venez partager un moment avec votre enfant pour profiter de la formule balade au pas !*

*Baladez vous pendant 30 min suivi d'un moment avec le poney pour le déshabiller, le brosser, la câliner et lui donner des friandises.*

*De 2 à 12 ans. Sur réservation.*

☎ 06 17 96 86 92

### Rumilly

Du 1/06 au 8/10/22

> Les matins du yoga en plein air

🕒 10h-11h mardi, jeudi, samedi 📍 Plan d'eau

💶 Tarif unique : 10 €

*Venez découvrir et expérimenter le YOGA Tibétain en plein air.*

*Le Lujong est une méthode accessible à tous et un outil puissant pour faire face au stress, à l'isolement, et maintenir bien-être physique et mental.*

*Inscription obligatoire. Places limitées.*

☎ 06 59 01 13 43

## TOUS LES MERCREDIS

### Bloye

Du 11/07 au 18/08/22

> Balade à poney au pas

🕒 17h-17h45 lundi, mardi, mercredi, jeudi 📍 Ecuries des Pious

💶 Tarif unique : 20 € 🧑 De 2 à 12 ans

*Venez partager un moment avec votre enfant pour profiter de la formule balade au pas !*

*Baladez vous pendant 30 min suivi d'un moment avec le poney pour le déshabiller, le brosser, la câliner et lui donner des friandises.*

*De 2 à 12 ans. Sur réservation.*

☎ 06 17 96 86 92

Du 20/07 au 1/09/22

> Découverte du Qi gong

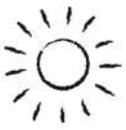
🕒 19h mercredi

💶 Tarif unique : 8 / 10 €

*Pratique corporelle ouverte à toutes et à tous pour mieux appréhender le lien corps/esprit/Grande Nature.*

*Sur inscription.*

☎ 06 23 73 51 25



## Vaulx

Du 13/04 au 5/10/22

> Maraîchage en permaculture

🕒 13h30-16h30 mercredi 📍 Les Jardins Secrets

€ Adulte : 30€ - Gratuit pour les moins de 18 ans.

*En immersion avec Maël (petit-fils des Jardins Secrets et maraîcher-permaculteur), découvrez son potager et les techniques de culture en Permaculture. Terminez votre activité par les visites des Jardins Secrets*  
Sur inscription. Durée : 3h.

📞 06 74 78 04 50

<https://activ-imerasion.org/>

## TOUS LES JEUDIS

### Bloye

Du 11/07 au 18/08/22

> Balade à poney au pas

🕒 17h-17h45 lundi, mardi, mercredi, jeudi 📍 Ecuries des Pious

€ Tarif unique : 20€ 👤 De 2 à 12 ans

*Venez partager un moment avec votre enfant pour profiter de la formule balade au pas !*

*Baladez vous pendant 30 min suivi d'un moment avec le poney pour le déshabiller, le brosser, la câliner et lui donner des friandises.*

*De 2 à 12 ans. Sur réservation.*

📞 06 17 96 86 92

### Lornay

Du 13/04 au 31/10/22

> Visite guidée des jardins

🕒 9h30 jeudi 📍 Les Jardins de Lornay

€ Tarif unique : 6.5€

*Une approche désormais plus intimiste de ce jardin d'artiste, sauvage et inspirant.*

*Profitez d'une visite guidée privilégiée de la bambouseraie.*

*Durée 1h30.*

*Sur réservation réservation téléphonique (la veille au plus tard).*

📞 07 83 28 68 40

### Rumilly

Du 1/06 au 8/10/22

> Les matins du yoga en plein air

🕒 10h-11h mardi, jeudi, samedi 📍 Plan d'eau

€ Tarif unique : 10€

*Venez découvrir et expérimenter le YOGA Tibétain en plein air.*

*Le Lujong est une méthode accessible à tous et un outil puissant pour faire face au stress, à l'isolement, et maintenir bien-être physique et mental.*

*Inscription obligatoire. Places limitées.*

📞 06 59 01 13 43

Du 20/07 au 1/09/22

> Découverte du qi gong

🕒 8h jeudi 📍 Plan d'eau de Rumilly

€ Tarif unique : 8 / 10€

*Pratique corporelle ouverte à toutes et à tous pour mieux appréhender le lien corps/esprit/Grande Nature.*  
Sur inscription.

📞 06 23 73 51 25

<http://harmoniedugeste.com/>

## TOUS LES VENDREDIS

### Bloye

Du 1/07 au 31/08/22

> J'irai voir les lamas

🕒 9h30 lundi, vendredi 📍 Les lamas et le safran de Salagine

€ Adulte : 12€ - Enfant 10€

*Faites la visite insolite d'un élevage de lamas : Brossage, parcours d'obstacles, balade en direction des étangs de Crosagny (lamas tenus en longe).*

*Découvrez également le safran de Salagine.*

*Sur RDV uniquement.*

*Durée : 2h*

*Inscription obligatoire par mail, SMS ou en appelant le 06 79 26 13 39*

📞 06 79 26 13 39 - 04 50 01 49 93

### Thusy

Du 17/06 au 26/08/22

> Rencontre avec les escargots

🕒 16h-18h30 vendredi 📍 L'escargot en herbe

€ Adulte : 3€

*Visite d'un élevage d'escargots, animations pour les enfants (course aux escargots...) et petite dégustation. Sur réservation*

📞 06 98 11 94 98 - 06 67 88 38 64

## TOUS LES SAMEDIS

### Rumilly

Du 1/06 au 8/10/22

> Les matins du yoga en plein air

🕒 10h-11h mardi, jeudi, samedi 📍 Plan d'eau

€ Tarif unique : 10€

*Venez découvrir et expérimenter le YOGA Tibétain en plein air.*

*Le Lujong est une méthode accessible à tous et un outil puissant pour faire face au stress, à l'isolement, et maintenir bien-être physique et mental.*

*Inscription obligatoire. Places limitées.*

📞 06 59 01 13 43



## Frangy

### Récital 20 fois Georges Brassens

🕒 20h15 📍 Salle Jean XXIII

💰 Tarif unique : 10 €

*Un récital La Compagnie du Plusieurs / 20 fois Georges Brassens*

☎ 06 06 97 59 05

## Injoux-Génissiat

### Visite guidée du barrage centrale de Génissiat (individuels)

🕒 10h-16h 2 créneaux possibles : De 10h à 12h De 14h à 16h 📍 Barrage centrale de Génissiat

💰 Adulte : 10 € - Enfant 5 € de 8 à 18 ans - Tarif réduit à 5 euros : Etudiants, personnes demandeuses d'emploi, accompagnateurs de personnes porteuses de handicap. 🧑 À partir de 8 ans

*Aux dimensions impressionnantes, le barrage-centrale de Génissiat est un site incontournable du paysage du Haut-Rhône. Il est aussi un marqueur dans l'histoire énergétique nationale : cet ouvrage hydroélectrique est le 1er construit par CNR.*

*Les visites sont susceptibles d'être annulées lors d'importants travaux de maintenance ou en cas de force majeure. Pour tout complément d'information, se reporter aux conditions générales de vente. [www.lescircuitdelenergie.fr](http://www.lescircuitdelenergie.fr)*

## Lornay

### Visite guidée des jardins

🕒 9h30 📍 Les Jardins de Lornay

💰 Tarif unique : 6.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

*Une approche désormais plus intimiste de ce jardin d'artiste, sauvage et inspirant.*

*Profitez d'une visite guidée privilégiée de la bamboueraie.*

*Durée 1h30.*

*Sur réservation réservation téléphonique (la veille au plus tard).*

☎ 07 83 28 68 40

[www.jardins-lornay.com/](http://www.jardins-lornay.com/)

## Lovagny

### Spectacles équestres

🕒 10h30-17h Spectacle équestre à 11h - 14h - 16h

📍 Domaine et Château de Montrottier

💰 Adulte : 12 € - Enfant 7 € à partir de 5 ans

*Numéros de voltige, de dressage, liberté à pied, montée, échasses*

*Déambulation, initiation et séances photos de 10h30 à 17h*

*Présence du food truck la Grange à Jules*

☎ 04 50 46 23 02

[www.chateaudemontrottier.com/](http://www.chateaudemontrottier.com/)

## Rumilly

### Découverte du qi gong

🕒 8h 📍 Plan d'eau de Rumilly

💰 Tarif unique : 8 / 10 € gratuit étudiant et faible revenu

*Pratique corporelle ouverte à toutes et à tous pour mieux appréhender le lien corps/esprit/Grande Nature.*

*Sur inscription.*

☎ 06 23 73 51 25

<http://harmoniedugeste.com/>

### Les matins du yoga en plein air

🕒 10h-11h 📍 Plan d'eau

💰 Tarif unique : 10 € la séance - 1ère séance de découverte offerte.

*Venez découvrir et expérimenter le YOGA Tibétain en plein air.*

*Le Lujong est une méthode accessible à tous et un outil puissant pour faire face au stress, à l'isolement, et maintenir bien-être physique et mental.*

*Inscription obligatoire. Places limitées.*

☎ 06 59 01 13 43

### Jeudi bien-être : atelier de libération émotionnelle

🕒 10h-12h 📍 Plan d'eau de Rumilly

💰 Tarif unique : 15 €

*Venez découvrir les ateliers de libération émotionnelle "clé en main" de Frédérique Kupka. Places limitées.*

*Sur réservation.*

☎ 06 83 85 75 85